AfroReggae

COLEÇÃO CONVERSAS #24

Eu sou Gay. Posso me curar?

RESPOSTAS

para algumas perguntas que podem estar passando pela sua cabeça.

A Coleção CONVERSAS da Editora AfroReggae nasceu com o desejo de facilitar diálogos que muitas vezes podem parecer impossíveis. Conversar é entrar em mundos diferentes, é conhecer novas opiniões, é ceder nas suas próprias opiniões quando você percebe que o outro, de fato, pode ter razão. Nem sempre é fácil conversar, mas deixar de falar com o outro é congelar ideias, afetos e sentimentos. Conversar é conhecer o outro e se apresentar sem amarras.

Esta é uma Coleção que tem a perspectiva de ajudar no papo que faz tempo você quer ter e ainda não teve a coragem de puxar e a cada mês tratamos de um assunto diferente.

Se você tem algum assunto com o qual precisa de ajuda, mande um email para:

conversas@afroreggae.org

Augusto acaba de fazer 30 anos. Dentista e professor universitário, tem uma carreira bem sucedida e é muito respeitado por sua família.

Sua mãe gostaria muito de vê-lo casar, mas ele sempre diz que seu tempo esta todo dedicado ao trabalho.

Tem medo e vergonha de que as pessoas descubram seus desejos por homens e tenta sublimar de todas as formas o que sente.

Ele odeia ser gay. Ele quer encontrar a cura.

Como posso encontrar a cura para este desejo que sinto por outros homens?

AUGUSTO NÃO HÁ CURA POIS NÃO EXISTE DOENÇA.

VOCÊ NÃO ESTÁ E NUNCA ESTEVE DOENTE.

Sim. Eu estou doente.

Não é normal que um homem goste de outro homem.

O certo é que um homem goste de uma mulher.

Eu preciso me curar. Por favor, como encontro a cura?

AUGUSTO O CERTO É AMAR.

ALGUNS HOMENS AMAM MULHERES.
OUTROS, AMAM MULHERES E HOMENS.
OUTROS AINDA, AMAM HOMENS.

COMO DISSE O POETA QUALQUER FORMA DE AMOR VALE A PENA.

Não vale a pena não. Eu sei bem o medo que eu tenho em que descubram este meu sentimento por homens. Eu já sai com homens, mas depois que gozo sinto uma culpa monstruosa. Esta culpa então é normal?

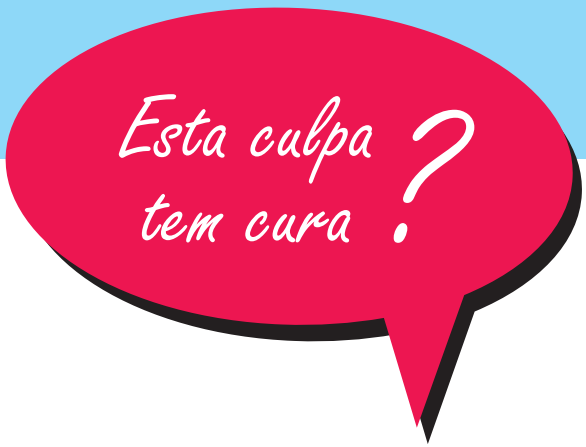
AUGUSTO, ESTA CULPA ESTÁ CONSOLIDADA EM VOCÊ POR TANTOS E TANTOS ANOS QUE VOCÊ ESCUTOU, NA SUA FAMÍLIA OU NO GRUPO QUE VOCÊ CONVIVE, QUE AMAR E ESTAR COM UM HOMEM É ERRADO.

VOCÊ ACREDITOU QUE ESTÁ ERRADO, QUE ESTÁ COMETENDO UM PECADO OU MESMO QUE ESTÁ DOENTE.

VOCÊ NÃO ESTÁ ERRADO, NEM PECANDO E MUITO MENOS DOENTE.

VOCE ESTA REALIZANDO SEU DESEJO.

APENAS ISSO.



SIM!

ESTA CULPA TEM CURA.

ACREDITE QUE VOCÊ NÃO ESTÁ DOENTE.

ACREDITE QUE VOCÊ NÃO ESTÁ PECANDO.

ACREDITE QUE ESTAR COM OUTRO HOMEM É APENAS UMA FORMA DE EXPRESSAR AMOR E DESEJO.

UMA FORMA COMO OUTRA QUALQUER.

Mas eu não quero que minha mãe, minha família e meus amigos saibam. Eu posso manter segredo?

SIM! VOCÊ PODE!

VOCÊ TEM O TOTAL DIREITO DE MANTER SUA VIDA SEM EXPOSIÇÃO.

O PROCESSO, QUE APRENDEMOS CHAMAR DE "SAIR DO ARMÁRIO", TEM UM TEMPO PARA CADA UM.

SEU DESAFIO AGORA É CONSTRUIR SUA ORIENTAÇÃO SEXUAL SEM CULPA, MEDO OU VERGONHA..

A EXPRESSÃO CORRETA PARA DEFINIR O SEU DESEJO POR UM CORPO IGUAL AO SEU É ESTA.

MUITAS PESSOAS FALAM EM OPÇÃO SEXUAL, MAS VOCÊ MESMO SABE QUE NÃO FEZ ESTA OPÇÃO.

NÃO SE ESCOLHE SER GAY.

NÃO SE ESCOLHE SER HÉTERO.

EXISTE UMA ORIENTAÇÃO SEXUAL EM CADA UM SOBRE SEU PRAZER QUE DEVE SER ABSOLUTAMENTE RESPEITADA POR TODOS.

Eu não quero que fiquem pensando que eu faço papel da mulher na relação. Eu não faço. Como posso deixar isso claro para quem souber que eu saio com homens?

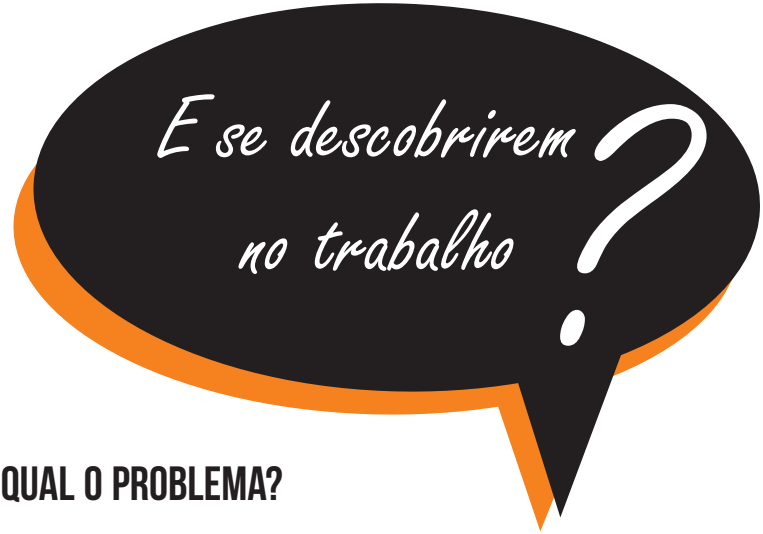
VOCÊ NÃO FAZ O PAPEL DA MULHER.

SEU PARCEIRO NÃO FAZ O PAPEL DA MULHER.

NÃO EXISTE UMA MULHER NA RELAÇÃO ENTRE DOIS HOMENS. ISSO É MAIS UMA DESINFORMAÇÃO QUE FOI SENDO CONSTRUÍDA COMO VERDADE.

DA MESMA FORMA QUE QUANDO DUAS MULHERES ESTÃO JUNTAS NÃO EXISTE ESPAÇO PARA O HOMEM NA RELAÇÃO.

AINDA TEMOS MUITOS MITOS E PRECONCEITOS PARA SUPERAR.



QUAL O PROBLEMA?

VOCÊ NÃO SERÁ UM DENTISTA MELHOR OU PIOR POR SER GAY E NEM UM PROFESSOR MELHOR OU PIOR POR SER GAY.

ESTÁ NA HORA DE VOCÊ COMEÇAR A DESCOBRIR QUE SUA ORIENTAÇÃO SEXUAL NÃO É E NEM PRECISA SER UM PROBLEMA NA SUA VIDA.

- DEVE VIVER SUAS EMOÇÕES E SEUS SENTIMENTOS.
- DEVE SE APAIXONAR.
- DEVE ABRIR SUA ALMA E SEU CORAÇÃO PARA CONHECER UM CARA LEGAL E COMEÇAR UM NAMORO.
- ESQUEÇA A CULPA, MEDO E VIVA ESTE SEU DESEJO COM ALEGRIA E COM PAZ.
- VOCÊ MERECE.

Estou me sentindo melhor, mas ainda um pouco perdido. O que devo fazer agora?

EXISTEM MUITOS CAMINHOS.

EXISTEM GRUPOS DE CONVIVÊNCIA, POR EXEMPLO.

VOCÊ PODE, TAMBÉM, TER AJUDA DE UM TERAPEUTA PARA PENSAR EM CAMINHOS PARA VIVER SUA ORIENTAÇÃO SEXUAL, MAS O MAIS IMPORTANTE É ESTAR ABERTO A INTENSIDADE DO AMOR E DA PAIXÃO.

AGORA QUE VOCÊ COMEÇA A SE SENTIR MAIS LIVRE, DE UMA HORA PARA OUTRA VOCÊ VAI ENCONTRAR UMA PAIXÃO.

Eu quero ser livre.
Eu consigo?

CONTA COM A GENTE!

E QUEREMOS COMPARTILHAR COM VOCÊ UM POEMA DA CLARICE LISPECTOR:

"LIBERDADE É POUCO. O QUE EU QUERO AINDA NÃO TEM NOME."

VAI EM FRENTE E CELEBRE SUA FORMA DE AMAR.

ELA É TÃO NORNAL COMO QUALQUER OUTRA.

SÉRIE CONVERSAS #24

"EU SOU GAY. POSSO ME CURAR?"

Sede Rio de Janeiro
Rua da Lapa, nº 180 – Centro
Rio de Janeiro (RJ)
+55 21 3095.7200

Representação São Paulo
Rua João Brícola, nº 24
18º andar – Centro
São Paulo (SP)
+55 11 3249.1168

Contatos
www.afroreggae.org
facebook.com/afroreggaeoficial
twitter.com/AfroReggae

Coordenador Executivo
José Júnior

Coordenador Executivo Adjunto
Danilo Costa

Autoria
Marcelo Reis Garcia

Edição e arte
Luiz Adrien

O **AfroReggae** é uma organização que luta pela transformação social e, através da cultura e da arte, desperta potencialidades artísticas que elevam a autoestima de jovens das camadas populares. Tem por missão promover a inclusão e a justiça social, utilizando a arte, a cultura afro-brasileira e a educação como ferramentas para a criação de pontes que unam as diferenças e sirvam como alicerces para a sustentabilidade e o exercício da cidadania.

É permitida a reprodução dos conteúdos desta publicação, desde que citada a fonte.
Reproduções para fins comerciais são proibidas.

Editora AfroReggae

COLEÇÃO CONVERSAS # 24

"Eu sou gay. Posso me curar?"

Respostas para algumas perguntas que podem estar passando pela sua cabeça.

Patrocínio Institucional

Santander

Parceria

RIO PREFEITURA CULTURA

GOVERNO DO Rio de Janeiro SOMANDO FORÇAS

Apoio

SEBRAE

GOL